



PROGRAMA CURSO:

BASES Y APLICACIÓN DE LA CALORIMETRÍA INDIRECTA

OBJETIVO:

Comprender las bases fisiológicas de la calorimetría indirecta y su aplicación en el campo clínico y deportivo.

EQUIPO DOCENTE:

Prof. Rodrigo Fuentes	<ul style="list-style-type: none">• Kinesiólogo de la Universidad de Concepción• Magíster en Epidemiología, Universidad Católica• Diplomado en Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor• Académico Departamento de Kinesiología, Escuela Ciencias de la Salud, Universidad Católica.
Prof. Mauricio Ríos	<ul style="list-style-type: none">• Nutricionista y Kinesiólogo de la Universidad de Concepción• Magíster de la salud y el deporte Universidad Finis Terrae• Diplomado en Farmacología y suplementación en el deporte, Universidad Barcelona• Certificación en nutrición deportiva International Society of Sports Nutrition• Antropometrista ISAK nivel 3



CONTENIDOS:

- Bases fisiológicas de la calorimetría
- Ejecución de una prueba en reposo y ejercicio
- Exportación e interpretación de datos
- Aplicación clínica

ACTIVIDADES:

- Clases expositivas
- Actividad práctica
- Resolución de casos

CRONOGRAMA DE CLASES:

FECHA	HORARIO	ACTIVIDADES
04 de diciembre del 2024	08:45 hr.	Bienvenida y presentación de profesores
	09:00 hr.	Bases fisiológicas
	10:00 hr.	Ejecución de calorimetría en reposo
	10:30 hr.	Coffee
	11:00 hr.	Análisis de resultados y aplicación clínica
	11:45 hr.	Ejecución de calorimetría en ejercicio
	12:15 hr.	Análisis de resultados y aplicación en el ejercicio
	13:00 hr.	Finalización del curso